

シニアのための出張ダンスワークショップ参加者募集

Q.「チャレンジ・オブ・ザ・シルバー」とは？

県内の60歳以上のシニア世代を対象とし、世界的ダンサー安藤洋子プロジェクトリーダーとして開催するシニアのためのダンスプロジェクトです。
シニアによる創作創造ワークショップを展開し、横浜を拠点としたシニアダンスカンパニーを結成し作品創作を行っていきます。

Q.安藤洋子によるダンス・ワークショップとは？

身体を動かすことだけを優先した健康体操ではなく、音楽に合わせるだけのダンスでもない。他者と向き合い、自分と向き合い、世界と向き合うような心の充実も考えたワークショップです。海外での生活が長い安藤洋子ならではの国籍を超えた人間力溢れるコミュニケーションと関係性を大切にしたいダンス。外国にいたからこそ改めて感じる日本文化の素晴らしさをお伝えしながら、芸術や表現の力を借りて「未病改善」や「健康増進」を探っていくと共に、舞台作品を作ることを目指していきます。身体のことを楽しく学びながら楽しく踊ること、そして心とカラダをつなげ、心の奥深くから湧き出る身体を紡ぎ出すことで、表現(ダンス)になっていくことをぜひ体感してみてください!!

ワークショップの進め方

<クラス前半:1時間程度>

自己紹介を兼ねた、健康状態など講師からインタビュー。
はじめは、ゆっくりとした動作をしながら、体をゆるめていきます。フィジカルセラピーや解剖学などの説明をしながら、身体の部位を再認識させ、意識的にカラダを動かしながら自発的にいろいろな発見ができるように導いていきます。

<クラス後半:30分程度>

ダンスの表現に必要な基本的な身体の使い方を説明。
リズムを体感しながら、カラダと心をゆっくり解放していきます。徐々に、プロのバレエダンサーたちも行っている有効かつシンプルなストレッチの仕方を学びます。そして、しなやかに動くためのカラダの使い方を音楽と一緒にステップしながら体得していきます。

お申込み・お問い合わせ

下記の参加申込書に必要事項下記の参加申込書に必要事項をご記入の上、来館、郵送、FAX、または電話にてお申込みください。
※電話でお申し込みの場合は、参加申込書の項目をおうかがいします。

〒226-0027 横浜市緑区長津田2-1-3
みどりアートパーク「出張ダンスワークショップ」係
TEL.045-986-2441 FAX.0465-986-2445

参加申込書

個人情報は、当ワークショップに関する連絡にのみ使用します。

FAX.045-986-2445

安藤洋子 プロフィール



神奈川県横浜市生まれ。
コンテンポラリーダンスを木佐貴邦子に師事。
2001年アジア人として初めて、鬼才の演出家ウィリアム・フォーサイスの目にとまりドイツ・フランクフルトバレエ団に入団。メインソロダンサーとしてドイツを拠点とし世界各国で踊る。現在は日本とNYを拠点にアーティストとして自己の身体表現を模索するとともに、経験を生かした芸術教育にも力を注ぐなど精力的に活動をしている。

アクセス



JR横浜線、東急田園都市線・こどもの国線
長津田駅北口から徒歩4分。
みどりアートパーク(緑区民文化センター)専用の駐車場はございませんので公共交通機関のご利用をお願いいたします。



みどりアートパーク
ホームページ

フリガナ
氏名

年齢

参加・見学
どちらかに○

参加 見学

電話

住所

〒

連絡先

FAX

メール
アドレス