

## つい熱くなるeスポーツ 初心者30人対戦

脳トレゲーム（eスポーツ）体験会が2月1日、みどりアートパークホールで開かれた。ゲームをシニア世代の健康維持に役立てようというのが趣旨。50代以上の男女約30人がタブレットを操作し対戦した=写真。

複数の判断を一度に行いながら指先を動かすゲームは認知機能維持の効果が期待されている。参加者はトレーナーの説明を聞き準備体操をして対戦開始。画面上に次々と現れる動物を積み上げる「どうぶつタワー・バトル」に挑戦した。

ホールの大画面に映し出されたゲーム映像。開始直後は淡々とタブレットに向かっていた参加者

はやがて、「負けたくない」気持ちがわきあがり熱い戦いへと変わった。

青葉区から参加した69歳の男性は最近、物忘れが気になり夫婦で体験。これまでゲームをしたことはほとんどないというものの、トーナメントを勝ち進み優勝した。男性は「意外と簡単でみんなで楽しめるのでこれからも続けたい」と満足そうだった。

体験会はシニア向けゲーム普及に取り組む共同通信デジタルと神奈川新聞社、みどりアートパークの3者が協力して実施した。



緑区役所 お昼のロビーコンサート **橘和美優ヴァイオリン・ミニリサイタル**

3月6日[月] 12:10~12:45 (11:40開場) 〈演奏予定曲目〉  
エルガー:愛のあいさつ モンティ:チャルダシュ ほか

先着30名 **入場無料** 事前予約不要、直接お越しください  
会場: 緑区役所1階ロビー (緑区寺山町118 JR・市営地下鉄中山駅南口徒歩5分)

**アンサンブルブルンマ 第7回演奏会**  
ホルンと木管楽器とバイオリンによる室内楽演奏会

日時: **3月26日[日]** 14:00開演 (13:30開場) ※16:15頃終演見込み

♪モーツァルト:ホルン五重奏 [Solo 山岸 博]  
♪ヤナーチェク:ラシュスコ舞曲より [Hr 山岸 博]  
♪シュトラウス:喜歌劇「こうもり」序曲 (10重奏) ほか多数 ※状況により変更になる場合があります

みどりアートパークホール  
全席自由 (未就学児入場不可) **入場無料 (事前申込制)**  
お申込み: eb20170319@gmail.com お問い合わせ: 山口 ☎090-5338-2385

音楽監督 特別演奏 Horn 山岸 博

みどりアートパークLINE公式アカウント **友だち募集中** @034uivpr

オーガニックコットン100% **エコバッグ** プレゼント!

みどりアートパーク主催の公演や施設のお知らせ、お得なチケットの情報を配信します

LINEの「友だち追加」から、ID検索するかQRコードをスキャンしてください

3月20日[日]は施設点検のため休館します

みどりアートパーク Midori Art Park 横浜市緑区民文化センター **みどりアートパーク**

〒226-0027 横浜市緑区長津田2-1-3 TEL:045-986-2441 FAX:045-986-2445 http://www.midori-artpark.jp

【受付時間】午前9時~午後9時 【交通アクセス】JR横浜線・東急田園都市線・こどもの国線「長津田駅」北口徒歩4分  
※お客様専用の駐車場・駐輪場はございません。公共交通機関をご利用下さい。

指定管理者: みどりアート&メディアパートナーズ

# EVENT CALENDAR

横浜市緑区民文化センター みどりアートパーク  
イベントカレンダー

2023  
**3**  
MARCH



**インクルーシブダンスワークショップ&ファシリテータ育成講座**  
**「のはらハみどり」第3期 参加者募集中**

「のはらハみどり」は、年齢や性別、身体の大小や障害の有無といった違いにかかわらず、むしろ個性として、すべての「みんな」が自由に創造し生き生きと表現するインクルーシブダンスの場です。みどりアートパークで昨年4月から第1期がスタート。好評につき第3期が4月からスタートします。同時に、ワークショップを進める際に不可欠な存在であるファシリテータとなる人材を育成します。ご興味をお持ちの地域の皆さま、ご参加をお待ちしております。

**会場** みどりアートパークB1Fギャラリー  
**講師** 西 洋子 (東洋英和女学院大学教授・NPO法人みんなのダンスフィールド理事長) ほか  
**日程** 4月16日①・5月14日②・6月11日③・7月9日④ (全4回)

- ・Aコース **親子で一緒にダンス・ダンス**  
親子ペア10組20名 未就学児 (3歳~5歳) とその保護者  
〈時間〉10時30分~11時10分  
〈参加費〉1組2名で1回500円 3名の場合750円
- ・Bコース **みんなで楽しむインクルーシブダンス**  
障害の有無・年齢にかかわらず20名 (介助者を含む)  
〈時間〉12時~13時 〈参加費〉1名で1回500円
- ・Cコース **ファシリテータ育成講座**  
ファシリテータ希望者10名  
〈時間〉13時15分~14時 〈参加費〉1名で1回500円  
\*Cコース参加者はA・Bコースいずれかまたは両方を

**ご見学ください**  
**募集期間** 各回とも申込先着で定員まで先着順  
**申込方法** 電話または来館・FAX・郵送・Eメール (info-m@midori-artpark.jp) でABCコースいずれか、住所・氏名・年齢・電話番号・障害の有無と車椅子使用の有無、介助者ありの場合は介助者参加の有無  
**持ち物** 動きやすい服装・靴・飲み水・タオル・必要に応じて着替え等  
※ワークショップや公演の様様を写真や動画で記録してアーカイブとするほか、配信や学会発表に使用することがあります。

**パフォーマンス発表 (自由参加)**  
ワークショップの成果を舞台上で発表します!  
**日にち** 10月7日 (土)  
**会場** みどりアートパークホール

MOVIE SDGsドキュメンタリー映画 上映会

華やかなファッション業界の裏側、知られざる真実とは?

**ザ・トゥルー・コスト**  
ファストファッション 真の代償

「服に対し、本当のコストを支払っているのは誰か?」を問い、ファッション業界の闇に焦点を当てたドキュメンタリー映画。行き過ぎた物質主義が引き起こした問題に、身近な衣服から変革を起こせるのかを問います。 (2015年アメリカ制作 字幕スーパー/93分)

【料金】600円 【会場】みどりアートパークホール 先着100名 ★下記に電話予約をしてください

4月3日[月] 13:30開演 (13:00開場)

# EVENTS 3月からのイベント

マークの説明 内=内容 料=料金 対=対象 問=問い合わせ先  
主催=みどりアートパーク主催の催し物

※新型コロナウイルス等の影響で内容が変更する場合があります。主催者にご確認の上、来館してください

ホール	
3月2日(木) 開場13:30 開演14:00	オカリナトリオ「オダガワキカク」1stコンサート 内 結成7周年記念演奏会。三連管オカリナ奏者の波多野杜邦氏を迎え、ジャズ、クラシックなど幅広いジャンルの曲を披露 料 一般700円(全席自由) 問 小池 TEL:080-1135-3504
3月3日(金) 開場18:30 開演19:00	フルートアンサンブル「リアン」Lien Concert 内 フルートカルテット演奏会。「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」などお馴染みの曲を 料 一般3500円 学生2500円(全席自由、未就学児入場不可) 問 事務局 Mail:22Lien623@gmail.com
3月21日(火) 開場13:30 開演14:00	マリー・アントワネットが愛した花のコンサート 内 田園風景や素朴な花を好んだという、女王が愛した花を音楽とフラワーアレンジメントで楽しむひととき 料 一般2000円(未就学児入場可) 問 田中 TEL:080-2074-9969 Mail:haibara.office@gmail.com
4月1日(土) 開場13:30 開演14:00	下野昇 テノールリサイタル 内 87歳のテノールが贈るカンツォーネとウィーンの歌 料 3000円(全席自由) 問 シモン企画 TEL:045-962-8216 Mail:shimo.hana@ezweb.ne.jp
ギャラリー	
3月10日(金) 10:30~16:00	ベビー・キッズ・ママ向けのワークショップ&マルシェ「mama marche」 内 おしゃれでかわいいアイテムがたくさん!のハンドメイドマルシェ♪フォトブースでの撮影会も 料 入場無料 問 ayaka TEL:080-1258-6525 Mail:petapeta.nico@gmail.com
3月11日(土) 10:00~16:00	
リハーサル室	
3月5日(日) 開場14:00 開演14:30	音楽ワークショップ「オトテバコとオトあそび! vol.3」 内 小学生~高校生とその保護者が対象。楽譜を読めなくても大丈夫。身体や楽器で音楽を楽しむ 料 一人500円(当日600円・先着30名程度) 問 高田 Mail:ototebako.ws@gmail.com

横浜・ドイツを繋ぐ音楽の旅

## 森園 シュマールホーファー アンサンブル

4月6日(木) 19:00 start 18:30 open みどりアートパークホール

全席自由 一般¥4,000 学生¥3,000  
【チケットお問い合わせ】  
みどりアートパーク ☎045(986)2441  
森園ゆり ☎090-9680-7653  
Email:uri\_gon2@yahoo.co.jp

出演  
Violin: 水野佐知香、康香・シュマールホーファー  
Viola: 森園ゆり  
Violoncello: アンドレアス・シュマールホーファー  
Contrabass: 文屋充徳 ほか

みどりアートパーク開館10周年記念シリーズ

## 横浜市消防音楽隊 避難訓練コンサート2023

日時: 5月17日(水) 13:30開演(13:00開場)  
会場: (横浜市緑区民文化センター) みどりアートパークホール  
出演: 横浜市消防音楽隊 入場無料・全席自由 申込先着100名様  
申込: 3/1(水)より電話受付開始 複数名の申込可(最大4名様まで)  
\*「救急救命体験コーナー」※の参加申込も同時受付(先着20名様まで)

コンサート中に災害が発生したという設定で、公演の途中で来場者さまを避難誘導させていただきます。訓練終了後は、席に戻って再び、演奏を楽しんでください。また、開館10周年特別企画として「救急救命体験コーナー」\*も実施します。  
※於:1階ホワイエ(15:10頃より、30分間程度)

# TICKETS チケット発売情報

※新型コロナウイルス等の影響で内容が変更する場合があります。主催者にご確認の上、来館してください

みどりアートパーク開館10周年記念シリーズ

## みどりアートパーク寄席

たきがわりししょう

# 瀧川鯉昇 独演会

日時: 6/10(土) 14:00開演(13:30開場) びろき ▶  
会場: 横浜市緑区民文化センター・みどりアートパークホール  
出演: 瀧川鯉昇、瀧川鯉丸 ゲスト: びろき  
チケット: 全席指定 前売: 2000円 当日: 2500円  
\*未就学児のご入場はご遠慮ください

チケットのお求めは  
みどりアートパーク1階受付(9:00~21:00) \*窓口販売のみ  
カンフェティチケットセンター TEL:0120-240-540(受付時間:平日10:00~18:00)  
WEB: http://confetti-web.com/map

みどりアートパーク開館10周年記念シリーズ

## 篠崎史紀の 公開レッスン&コンサート

~ブラボー! 未来の名手たち~

6月18日(日) 14:00開演(13:30開場)

第1部「シン・音楽体験! まろ先生のレッスンルームへようこそ」  
第2部「篠崎史紀スペシャルコンサート」

「まろ先生」の愛称で親しまれているヴァイオリニスト篠崎史紀が世界を目指す若手演奏者たちを熱血指導! そのレッスンの模様を特別公開します。後半は篠崎史紀編曲の、珠玉の名曲を中心としたスペシャルコンサートをご堪能いただけます。

会場: 横浜市緑区民文化センター・みどりアートパークホール  
出演: 篠崎史紀(Vn)、小澤佳永(Pf)、公開レッスン受講生  
入場料: 全席指定 前売2,500円 当日3,000円 高校生以下前売2,000円 当日2,500円  
\*未就学児のご入場はご遠慮ください

チケットのお求めは: みどりアートパーク受付(9:00-21:00) 窓口販売のみ  
カンフェティチケットセンター 0120-240-540(平日10:00~18:00)  
http://confetti-web.com/shinozaki2023

★冗談音楽の祭典★

## 爆笑!ズーラシアンブラス・ショー

6月23日(金) 18:30開演(18:00開場) 6月24日(土) 10:30開演(10:00開場) 14:00開演(13:30開場)

入場料(全席指定) 4,000円 ★3歳から有料★  
※2歳までのお子さまは膝上鑑賞無料(大人1名につき1名まで)  
スーパーキッズチケットセンター https://www.superkids.co.jp/ticket/  
みどりアートパーク 窓口販売のみ(お問合せ☎045-986-2441)

チケット 絶賛発売中!