

インクルーシブダンスワークショップ 「のはらハみどり」参加者募集

第8期



「のはらハみどり」は、世代や経験の差、障害の有無といった違いにかかわらず、むしろ個性として、全ての「みんな」が自由に創造し、生き生きと表現するインクルーシブダンスの場です。

第1回

第2回

第3回

パフォーマンス発表

パフォーマンス発表
映像鑑賞会

2026年 8/2(日)・9/6(日)・9/27(日)・10/3(土)・11/8(日)

*10/3(土)は10:00からオープン・デーでのパフォーマンス発表を予定しています。詳細は決まり次第ご案内いたします。

ダンスワークショップ&パフォーマンス発表

時間

13:00~14:30

*オープン・デーは10:00開始予定。

対象

障害の有無にかかわらずどなたでも20名
(介助者含む)

参加費

2,100円(全5回)

*初日に現金でお支払いください。
お釣りのないようご用意いただけたら幸いです。

会場

みどりアートパーク 地下1階ギャラリー

持ち物

動きやすい服装・靴・飲み水・タオル
必要に応じて着替え等

参加条件

記録撮影にご承諾いただける方
*WSや公演の様子は写真や動画で記録するほか
広報活動及び学会発表等に使用することがあります。

申込方法

右記のQRコードからお申込みください。
詳細は裏面をご覧ください。



プログラムディレクタ

にし ひろこ
西 洋子

NPO法人みんなのダンスフィールド理事長
東洋英和女学院大学教授



お茶の水女子大学文教育学部・同大学大学院
人文科学研究科で舞踊学とモダンダンス、コ
ンテンポラリーダンスを学んだ後、子どもの
感性や創造性を育む表現あそび、コミュニテ
ィでのインクルーシブダンス、精神科入院病
棟でのダンスセラピー等を行う。世代や経験
の差、障害の有無といった違いを超えて、さ
まざまな人々が共に表現するアートの社会実
践と国内外での上演活動を続けている。一貫
して多様性と向き合い、近年では「包摂から
共創へ」を掲げて、自由で生命的な表現が生
まれる「共創するファシリテーション」の理
論と実践手法を開発中。

ヨコハマ
アートサイト

主催 NPO法人みんなのダンスフィールド／みどりアート&メディアパートナーズ

助成 横浜市地域文化サポート事業・ヨコハマアートサイト 2026 後援 東洋英和女学院大学



NPO法人みんなのダンスフィールド

ーあらゆる人にアートはそよぐー



あらゆる人が生き生きと自己を表現し、生命的なつながりから創造が展開する時空間。それが「のはら」です。個性かつ共創。私たちはこの新しいアートを「のはら共創」と呼びます。本グループは、社会の様々な場所に「のはら」を拡げるべく、個性豊かなファシリテータが集合し、2021年12月に結成されました。2022年4月からみどりアートパークを拠点にワークショップを展開しています。

ワークショップの様子

未就学児からシニア世代まで障害の有無に関わらず、多様な方々が参加しています！



のはらファシリテータ



ファシリテータ

あきた ゆきこ
秋田 有希湖



アシスタント

いで まゆこ
井出 真結子

ワークショップ申込方法

【申込期間】

2026年6月1日(月)～
申込先着で定員になるまで

右記QRコードからお申込みください。
フォームからのお申込みが難しい場合は、
電話または受付にてお問合せください。



【必要事項】

- ・氏名、メールアドレス
- ・電話番号、住所、年齢
- ・「のはらハみどり」参加経験
- ・障害の有無と車いすの使用
- ・介助者ありの場合は介助参加者の有無

【お申込先】

横浜市緑区民文化センターみどりアートパーク
〒226-0027
横浜市緑区長津田二丁目1番3号
TEL:045 - 986 - 2441 FAX:045- 986 - 2445
Email:info-m@midori-artpark.jp



注意事項

- ・ワークショップや発表の様子は写真・動画などで記録するほか、広報活動及び学会発表等に使用することがあります。肖像などの使用に同意してお申し込みください。
- ・会場専用の駐車場はございませんので、原則、公共交通機関をご利用ください。駐車場をご利用される場合は、隣接する商業施設の有料駐車場をご利用いただくか、お近くのコインパーキング等をご利用ください。数に限りがございますので、ご注意ください。
- ・ワークショップは、主催者で傷害保険に一括加入します（参加費は保険料に充当します）。